



Langlaufkurs der Union LFL Köstenberg Winter 2024/2025



Langlaufen Fitness Laufen
Sport mit Herz!
www.lfl-koestenberg.at

Kinder und Erwachsenen-Langlaufkurs

Wir laden dich herzlichst zum diesjährigen Langlaufkurs ein, der sich an Kinder und Erwachsene richtet! Egal ob Anfänger:in oder Fortgeschrittene, klassische Technik (nur Erwachsene) oder Skating Technik (alle) - beim Kurs ist für alle etwas dabei!

Kosten, Termine, Orte

Die fünf Einheiten finden jeweils von **17:15 – 18:45 Uhr** statt. Als Highlight wartet zum Kursabschluss die **Cross-Country Fun Challenge** auf alle Teilnehmer:innen! Die Kurskosten für Erwachsene betragen 130€ inklusive Loipengebühr und Vereinsmitgliedschaft (Grundvoraussetzung für die Teilnahme). Für Leihmaterial (wenn gewünscht bzw. notwendig) verrechnen wir pauschal 70€. Mitglieder unseres Vereins erhalten 20€ Rabatt. Dank einer Förderung der Kärntner Sportkoordination ist der Kurs für Kinder **kostenlos** (ohne Leihmaterial / statt 25€).

Erster Termin:

Donnerstag 19.12.2024

Ort: Villach Alpenarena

Zweiter Termin:

Montag 23.12.2024

Ort: Villach Alpenarena

Dritter Termin:

Freitag 27.12.2024

Ort: Langlaufzentrum St. Jakob i. R.

Vierter Termin:

Montag 30.12.2024

Ort: Langlaufzentrum St. Jakob i. R.

Fünfter Termin:

Freitag 03.01.2025

Ort: Langlaufzentrum St. Jakob i. R.

Cross-Country Fun Challenge:

Samstag 01.02.2025

Ort: Langlaufloipe Köstenberg

Uhrzeit: Beginn ab 10:00 Uhr

Die Anmeldung erfolgt über unsere Website unter www.lfl-koestenberg.at und ist bis zum **17.12.2024** möglich. Bei Fragen steht dir **Christian Gatti (+43 664 1408426)** gerne zur Verfügung.

Die Kurskosten sind im Vorhinein auf unser Vereinskonto einzuzahlen. Weitere Informationen erhältst du direkt bei der online Anmeldung.

Das gesamte Team der Union LFL Köstenberg freut sich auf den Langlaufkurs!